



OCTUBRE 2018

LUNES 1 Patatas en salsa verde Sardinillas con ensalada Fruta	MARTES 2 Lentejas con chorizo pollo con verduras Yogur	MIÉRCOLES 3 Sopa de pollo Escalope con patatas Fruta	JUEVES 4 Garbanzos Merluza con ensalada Flan	VIERNES 5 Arroz a la cubana Hamburguesa con ensalada Fruta
LUNES 8 Macarrones Salchichas con ensalada Fruta	MARTES 9 Crema de calabaza Carne con patatas Yogur	MIÉRCOLES 10 Patatas a la riojana Pescado con ensalada Cola cao con galletas	JUEVES 11 Judías con tomate Tortilla de patatas Fruta	
LUNES 15 Lentejas con arroz Bacalao con lechuga Fruta	MARTES 16 Arroz con tomate Huevos rellenos con ensalada Yogur	MIÉRCOLES 17 Garbanzos estofados Hamburguesa con lechuga Fruta	JUEVES 18 Puré de verdura Merluza con patatas fritas Tarta	VIERNES 19 Cocido montañés Ropa vieja con tomate Fruta
LUNES 22 Espaguetis a la boloñesa Lomo con ensalada Fruta	MARTES 23 Lentejas Pollo con ensalada Yogur	MIÉRCOLES 24 Patatas con potas Tortilla de atún Fruta	JUEVES 25 Sopa de ave Carne guisada con patatas Fruta	VIERNES 26 Puré de verduras Pescado con guarnición Bizcocho

- * ALIMENTOS DE TEMPORADA: SETAS Y CALABAZA
- * NORMAS: HABLAMOS BAJO Y HACEMOS POCO RUIDO
- * ALGUNA VEZ LA COMIDA PUEDE CAMBIAR POR NECESIDADES DEL CENTRO.