

DICIEMBRE 2018

LUNES 3 Lentejas guisadas Rabas con ensalada Fruta	MARTES 4 Patatas a la riojana Huevos rellenos con ensalada fruta	MIÉRCOLES 5 Cocido montañés Ropa vieja con tomate yogur	JUEVES 6	VIERNES 7 Arroz tres delicias Bacalao con tomate Melocotón en almíbar
LUNES 10 Arroz con tomate Sardinillas con lechuga Fruta	MARTES 11 Lentejas con chorizo Lomo con patatas Yogur	MIÉRCOLES 12 Garbanzos Tortilla de bonito con ensalada Fruta	JUEVES 13 Puré de verduras Pollo en pepitoria con patatas Cola cao con galletas	VIERNES 14 Alubias estofadas Pescado en salsa con ensalada Fruta
LUNES 17 Espaguetis con gambas Tortilla de bonito Fruta	MARTES 18 Alubias con verdura Pollo en salsa con ensalada Fruta	MIÉRCOLES 19 Judías guisadas Chuletas de Sajonia con patatas Fruta	JUEVES 20 Lentejas guisadas Merluza con ensalada Yogur	VIERNES 21 Entremeses Escalope con ensalada de fiesta Tarta navideña de Mari Mar

***ALGUNA VEZ LA COMIDA PUEDE CAMBIAR POR NECESIDADES DEL CENTRO**

***ALIMENTO DE TEMPORADA: GAMBAS**

***NORMAS: PEDIR "POR FAVOR LAS COSAS". COMER DESPACIO.**

