



# MARZO 2019



	<b>MARTES 5</b> Patatas guisadas Sardinillas con ensalada Yogur	<b>MIÉRCOLES 6</b> Lentejas con arroz Bacalao en salsa verde con lechuga Fruta	<b>JUEVES 7</b> Puré de verduras Pavo guisado con guisantes y patatas Fruta	<b>VIERNES 8</b> Alubias rojas con arroz Tortilla de bonito con lechuga Melocotón en almíbar
<b>LUNES 11</b> Espaguetis con gambas Rabas con ensalada Fruta	<b>MARTES 12</b> Lentejas guisadas Huevos rellenos con lechuga Fruta	<b>MIÉRCOLES 13</b> Puré de verduras Albóndigas con guisantes y patatas Yogur	<b>JUEVES 14</b> Sopa de pollo Tortilla de patatas con lechuga Natillas	<b>VIERNES 15</b> Garbanzos con verdura Sardinillas con ensalada Fruta
<b>LUNES 18</b> Lentejas con chorizo Sardinillas con ensalada Fruta	<b>MARTES 19</b> Pizza con ensalada Helado	<b>MIÉRCOLES 20</b> Judías verdes Pollo al chilindrón Yogur	<b>JUEVES 21</b> Garbanzos guisados Huevos rellenos y lechuga Fruta	<b>VIERNES 22</b> Patatas en salsa verde Bacalao con tomate Natillas
<b>LUNES 25</b> Entremeses Escalope con patatas fritas Helado	<b>MARTES 26</b> Lentejas con chorizo Tortilla de bonito con ensalada Fruta	<b>MIÉRCOLES 27</b> Arroz a la cubana Pescado en salsa verde y lechuga Fruta	<b>JUEVES 28</b> Cocido lebaniego Carne del cocido con tomate y ensalada Yogur	<b>VIERNES 29</b> Macarrones con huevo y tomate Sardinillas con ensalada Batido de frutas

**NORMAS:** Hablar en voz baja - Mantener limpio el comedor

**ALIMENTOS DE TEMPORADA:** lima – atún

**ALGUNA VEZ LA COMIDA PUEDE CAMBIAR POR NECESIDADES DEL CENTRO**