



ENERO 2020



		MIÉRCOLES 8 Arroz con salchichas Tortilla con ensalada Fruta	JUEVES 9 Puré de verduras Pollo en salsa con patatas Batido con galletas	VIERNES 10 Alubias con chorizo Merluza en salsa con ensalada Fruta
LUNES 13 Lentejas guisadas Sardinillas con ensalada Fruta	MARTES 14 Patatas en salsa verde Muslos de pollo con lechuga Cola cao con galletas	MIÉRCOLES 15 Arroz con tomate Pescado en salsa con ensalada Fruta	JUEVES 16 Alubias con chorizo Tortilla de patatas con lechuga Natillas caseras	VIERNES 17 Puré de verduras Carne de pavo en salsa con patatas Melocotón en almíbar
LUNES 20 Espaguetis boloñesa Filete de Sajonia con lechuga y coliflor Fruta	MARTES 21 Judías verdes Pescado en salsa con patatas Natillas caseras	MIÉRCOLES 22 Cocido montañés Carne con tomate Fruta	JUEVES 23 Lentejas con arroz Bacalao con tomate y ensalada Yogur	VIERNES 24 Patatas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada Fruta
LUNES 27 Puré de verduras Salchichas con patatas Fruta	MARTES 28 Lentejas con arroz Filete de pollo con ensalada Yogur	MIÉRCOLES 29 Patatas con potas Bacalao con tomate y ensalada Fruta	JUEVES 30 Garbanzos con verdura Tortilla de queso y ensalada Yogur	VIERNES 31 Macarrones con chorizo y tomate Sardinillas con ensalada Fruta

ALIMENTOS DE TEMPORADA: COLIFLOR

NORMAS: HACEMOS POCO RUIDO – USAR LA SERVILLETA PARA LIMPIARNOS.

SI HEMOS COMIDO...

- Cereales, legumbres
- Verduras
- Carne

PODEMOS CENAR...

- Hortalizas
- Cereales
- Pescado o huevo

En el Corazón de Santander

C/ San Celedonio N° 8 - 39001 Santander

Tel: 942 22 19 90 - Móvil: 681 10 63 03

www.colegioanunciacion.com - colegio@colegioanunciacion.com